

HLAVANOVSKÝ OBČASNÍK

Hlavanovské noviny
Denního stacionáře EXODUS
Hlavanova 12
323 00 Plzeň

ZVLÁŠTNÍ VYDÁNÍ

Vážení a milí čtenáři, příznivci našeho zařízení. Přinášíme Vám zvláštní vydání Hlavanovského občasníku.

Uživatel Zdeněk Čechura navštívil spolu s maminkou, bratrem a strýcem na přelomu měsíce srpna a září překrásnou zemi Norsko. Protože Zdeněk rád fotografuje, byl mu půjčen digitální fotoaparát zn. Canon, který zakoupil do stacionáře pro naše uživatele pan Mgr. Miroslav Svoboda, který je zároveň ředitelem Sdružení občanů EXODUS v Třemešné.

Zdeněk žije se svými rodiči v Kladrubech u Stříbra, kde při svých toulkách přírodou fotografuje zajímavá místa, zákoutí a samozřejmě přírodu, a to během celého roku. Zajímavé byly například vyfotografované smírčí kříže, které hledal v okolí Kladrub a Stříbra. V jeho albu nechybí ani samotný kladrubský klášter.

Pořízené fotografie svědčí o tom, že Zdeněk vidí něco více, než běžný majitel fotoaparátu. Vnímání a citlivost pořízených snímků nám ukazují a přibližují nový pohled na svět kolem nás.



Zdeněk Čechura

Moje cesta po Norsku

Koncem srpna jsme se vypravili, já se svým bratrem a moje maminka se svým bratrem, na dva týdny do Norska. Jeli jsme autem přes Německo do Dánska a potom nás převezl trajekt přes moře. Spali jsme ve stanech a sami jsme si vařili. První týden nám pořad přšelo.



Přístav Hirtshals _trajekt

Byli jsme stále mokří a jednu jsme měli na stanech dokonce ledovou pokrývkou. Druhý týden už bylo počasí lepší. Projeli jsme velký kus Norska a každý den jsme spali jinde. Dělali jsme pěšky náročné túry, nejvíce v horách.



Jeden z fjordů

Viděli jsme krásné mořské zátoky, kterým se říká fjordy. Vystoupili jsme až na vrchol nejvyšší hory severní Evropy Galdhøpiggen vysoké 2469 metrů. Nevede tam žádná upravená cesta a my jsme museli šlapat do vrchu 1300 metrů přes samé balvany, kamennou suť a až po kolena ve sněhu.



Park VIGALAND



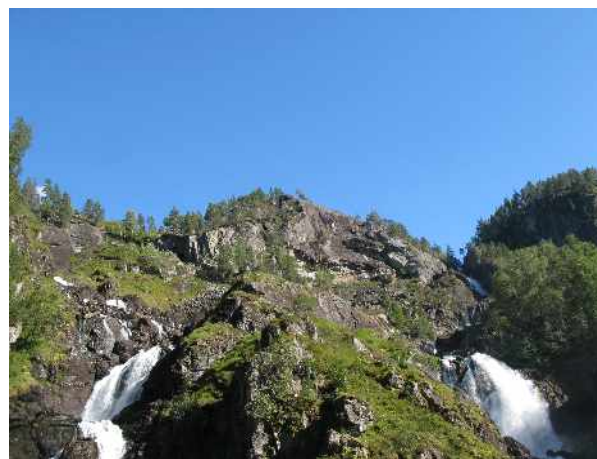
Největší ledovec v Evropě_JOSTEDALSREEN

Také jsme navštívili dva velké ledovce. Největší evropský ledovec se jmenuje Jostedalbreen. Cestou k nim jsme museli šplhat po lanech, žebřících a řetězech. Z ledovce vytéká řeka s úplně ledovou vodou. V Norsku je mnoho tunelů, které jsme autem projížděli. Jeden byl dlouhý přes 7 kilometrů. Vedou i spirálovitě do kopce a z kopce. Je tam omezená rychlost 70 km/h a někde se nesmí předjíždět. Viděli jsme i mnoho krásných vodopádů.



Vodopád_ULLENSVANG

Jeden byl dokonce dvojitý. Nejvíce se mi líbil Voringfossen, který vypadá jako padající duha. Nikdy jsem nic takového neviděl. Navštívili jsme také skalní výstupy



Dvojitý vodopád



Skalní kazatelna_PREKESTOLEN

Prekestolen, kterému se říká skalní kazatelna. To je skalní vyhlídka bez zábradlí, pod kterou je 600 metrů hluboký kolmý sráz nad mořským fjordem. Líbil se mi i výlet na Kjerak ve výšce 1020 metrů. Je to ohromný balvan vklíněný mezi dvě skalní stěny vzdálené od sebe dva metry a pod ním je hluboká propast. I na něj ležli lidé, ale já ne. Zajímavé byly také bílé vápencové sloupy s kamennými čepicemi. Říká se jim Bílí mniši.



„BÍLÍ MNIŠI“

Byli jsme také u Stěny trollů. To je 1800 metrů vysoká kolmá stěna mezi serpentiniami a vodopády po cestě Trollstigveien. Líbila se mi i naučná stezka K jeskyním trollů. Trollové jsou severští horští skřítkové. Navštívili jsme i hlavní město Norska Oslo a muzeum Fram. Český to znamená Vpřed a je to loď, na které plul Nansen k severnímu a Amundsen k jižnímu pólu. V parku Vigeland jsou sochy nahých lidí a ty jsou také na Stromu života od dětí až po staré lidi. V Lillehammeru jsme si prohlédli olympijský stadion a já jsem vylezl až na vrchol skokanského můstku. Napočítal jsem 937 schodů.



LILLEHAMMER



Kostel RINGEBU_1220



Můj bratr se sobem



Vodopád_PALMAFOSEN

V Norsku je hodně dřevěných sloupových kostelů. Na pastvinách je hodně dobytka, ovcí a také domácích sobů. V údolích jsou nádherné neoplocené zahrady plné ovocných stromů a plantáží jahod i malin. Po celém Norsku jsme nacházeli plno hub, hlavně pravých hřibů. Už jsem se tam přejedl všech houbových jídel.



Ledovec



KJERAK_velký balvan mezi skalami



Norská příroda

V Norsku se nekrade, všude jsou nezamknutá kola i auta. Tak se nerozbíjí turistické tabule, ani památky. Zpátky jsme se vraceli přes moře zase přepychovým trajektem. Jsou na něm obchody, restaurace i bazén. 6 poschodí je pro auta a zbytek pro cestující. Pak už jsem se jen těšil na teplou postel domů.

Zdeněk Čechura



Červánky



Zdeněk, tentokrát na nejvyšší hoře Evropy.



A opět Zdeněk šplhající po laně k ledovci.



*Nejdelší vodopád v Evropě
MARDALSFOSSEN*

Vážení čtenáři,
zároveň Vás zveme na naši nejbližší akci, a to na výstavu obrázků tvořených metodou zvanou ENKAUSTIKA.

KDY: 11.11.2010

KDE:

**Frišova vila - kulturní
centrum
Boženy Němcové 9; Plzeň**

zastávka tramvaje 4 - Ul.B.Němcové
/směr Košutka/

ČAS: 17:00 hod.

Těšíme se na Vás!

**J. Tesařová, K. Lavičková a všichni
uživatelé Denního stacionáře EXODUS.**

www.exodus.cz