

Hlavanovské noviny
Denního stacionáře EXODUS
Hlavanova 12
326 00 PLZEŇ
Č.4 /ročník IV./ 2011

Obsah

- **15.9. Výstava v Clubu ALFA**
- **21.9. Handicap Shooting Cup**
- **24.9. Řemeslné trhy ve Zruči**
- **20.10. Desetiboj**
- **1.11. Výstava ve vile**
- **10.11. Na cestě k animaci**
- **10.12. Vánoční výstava**
- **16.12. Domov Harmonie**
- **20.12. Vánoční trhy v Plzni**

Vážení a milí čtenáři, příznivci našeho zařízení!

Je tu opět konec roku a s ním i poslední vydání Hlavanovského občasníku v tomto roce. Během tohoto roku jsme Vás seznamovali s našimi akcemi, přiblížili Vám jak se co vyrábí. Samozřejmě, nic nekončí, v roce 2012 se opět sejdeme odpočatí a těšíme se na další tvoření, poznávání a také na Vás při různých akcích.

*

15.9. Výstava v Clubu ALFA

GALERIE JEDNOHO OBRAZU v prostorách budovy Alfa (Americká 17, Plzeň) nás zavedla na vernisáž výstavy obrazů PETRA BAUERA pod názvem NOVÉ CESTY. Společně s ním vystavoval žák výtvarníka P. Bauera uživatel Terapeutických dílen pro osoby se zdravotním postižením MOTÝL o.s. PAVEL BUBEN. Petr Bauer je ilustrátor v oblasti sci-fi, fantasy a beletrie (Irving, Gardner, Bloch, Stephen King, aj.). Je absolventem Hollarovy střední odborné výtvarné školy v Praze. První výstavu měl v roce 1993 na sci-fi Parconu v Šumperku, dodnes proběhlo přes dvacet velkých výstav. Vytvořil několik přebalů rockových alb (Kabát, Hagen Baden, A. Brichta, Votchi...) a videokazety pro Krátký film Praha.



Podílel se na projektu česko-anglicko-španělského sci-fi filmu Nexus. Nesmíme opomenout úspěšné malby portrétů, velkoplošných interiérů a exteriérové malby. V současné době vytvořil Petr Bauer soubory meditačních karet a nástěnné kalendáře obrazů POSELSTVÍ ATLANTIDY. Ilustrátor používá techniku AIRBRUSH, což je americká retuš v kombinaci s malbou. Obrazy jsou zajímavé, při prohlížení jednotlivých děl se dostáváte do tajemna, do světa fantazie, do světa sci-fi.



21.9. Handicap Shooting Cup

Střelba z luku, kuše, vzduchové pistole a vzduchové pušky. Proč ne?! To vše jsme si mohli vyzkoušet ve středu 21.9. v areálu Sportovně střeleckého klubu Dukla Plzeň v Plzni Lobzy. Celá akce byla pořádána Klubem invalidních dobrodruhů ? KID společně s OSS Magistrátu města Plzně v zastoupení Mgr. Alenou Hynkovou.

Pan Oldřich Netrval zajišťoval přepravu, neboť on sám vozí lidi s handicapem. Tato asistovaná přeprava imobilních osob na objednávku se jmenuje MEZADO a má heslo OD DVEŘÍ KE DVEŘÍM. Pro nás přijel autobus společně s vozičkáři. Při příjezdu do střeleckého areálu nás

srdečně přivítali Ing. Bohumír Pokorný, pan Oldřich Netrval a paní Mgr. Alena Hynková.



Účastníci byli rozděleni do družstev a šlo se soutěžit. Za naše zařízení Denní stacionář Exodus závodili Martina Kratochvílová, Kristýna Šáliová, Martin Stoček a Martin Hucl. Začínali jsme vzduchovou pistolí, následovala vzduchová puška a ve venkovním areálu se střílelo z luku a z kuše. Nejobtížnější disciplínou dle našich soutěžících bylo střílení z kuše. Vše se zvládlo a čekal nás výborný oběd. Poté následovalo slavnostní vyhlášení vítězů v prostorách, kde na stupních vítězů stávala česká zlatá olympijská medailistka, střelkyně Kateřina Emmons - Kůrková. Za náš tým dostal bronzovou medaili Martin Stoček v disciplíně: střelecký víceboj. Následovala volná zábava, k tanci a poslechu hrála country skupina COUNTRY KID. Akce se vydařila, počasí skvělé a dle našeho mínění zvítězili všichni zúčastnění.



24.9. Řemeslné trhy ve Zruči

Občanské sdružení Usměvavé Sluníčko je organizace zabývající se pořádáním pravidelných

společenských a kulturních akcí. Byli jsme osloveni paní Liškovou, zda bychom se mohli zúčastnit řemeslného trhu o poslední sobotě v měsíci září. Trhy se konaly v sále kulturního domu U Durdíků.



Protože jsme o této akci věděli již dříve, dali jsme se s uživateli do práce a tvořili výrobky na tuto akci. Sobota se vydařila, nebe bez mráčku, a tak se návštěvníci jen hrnuli. V našem stánku Denního stacionář EXODUS si přítomní mohli vybírat z velkého množství výrobků. Nabízeli jsme podnosy a košíčky z pedigu, tašky, textilní hračky, svíčky, šperky, bylinné sáčky a polštáře, bytové doplňky a další. Návštěvníci si v našem stánku mohli vyrobit kytičky z textilu, na které nepotřebují šicí stroj, nýbrž kousek látky, jehlu, nit a knoflíky. V ostatních stáncích bylo možné vidět perníčky, háčkové čepice, pletené ponožky, smaltované šperky, dřevěné výrobky, keramika, ochutnat domácí chléb a pečivo, sladké pečivo a mnoho dalších. Opět se těšíme na další akci pořádanou o. s. usměvavé Sluníčko.



20.10. Desetiboj

Na čtvrtek 20. října byl naplánován Desetiboj v Rokycanech, kterého jsme se zúčastnili již vloni. Byli jsme pozváni paní Rubášovou z Centra pro zdravotně postižené Plzeňského kraje, která akci

organizovala. Jednalo se o sportovní klání pro zdravotně postiženou mládež a její přátele. Akce se konala v tělocvičně rokycanského gymnázia, za podpory města Rokycany, Plzeňského kraje, fa. Haas ? nábytek a doplňky a gymnázia Rokycany.



Tentokrát jsme zvolili cestu vlakem, která netrvala dlouho. Veronika s Kristýnkou a Míšou se ve vlaku postaraly o zábavu a za chvíli už jsme vystupovaly v Rokycanech, kde na nás čekal Martin. U tělocvičny pak Zdeněk Čechura i s tatínkem. Byli jsme všichni, a tak hurá, do toho! Čekali nás disciplíny jako běh na 40 metrů, hod fouseklí, hod špejlí, hod létajícím talířem, podlézání tyče, skok do duchny, překážkový běh a házení míčem do bedny. Účast byla celkem veliká a všichni soutěžili jak mohli. Užili jsme si hlavně spoustu legrace a nakonec naše družstvo vyhrálo i několik věcných cen. Jak se říká, není důležité vyhrát, ale zúčastnit se, a to my rádi! Těšíme se na další ročník.



1.11. Výstava ve vile

Naší další výstavou v překrásných prostorách Frišovy vily byla výstava vánočních ozdob a svíček. S našimi uživateli jsme vyráběli ozdoby z korálků, které se navlékají na předem připravené drátěné osmicípé hvězdy, ozdoby z textilu tzv. patchworkové zvonečky a též ozdoby z různobarevného filcu. Ty se po sešití dále vyšívaly a pošívají jemnými korálky. Svíčky se vždy na výstavách líbí, nabízíme svíčky různobarevné a též dekorované. Každý kus je balený zvlášť do celofánu, aby se svíčka nepoškodila. Zároveň je svíčka připravená k tomu, aby jí kupující mohl věnovat svému blízkému jako dárek. Celá výstava byla laděna do předvánoční nálady zpestřena hudbou. Ta byla též laděna do předvánoční atmosféry. O to se nám postarali pánové J. Krkoš a Z. Polakakovič. Tentokrát u hraní a zpívání nezůstali sami, předvedl se nám sbor, který zpíval, m. j., i vánoční písně.



Opět nechybělo občerstvení v podobě kávy, čaje, horké čokolády a samozřejmě, že bylo i něco k zakousnutí. Uživatelka Veroniky upekla za pomoci terapeutky Kristýny jablečný perník. A že byl dobrý, o tom svědčil prázdný táč. Protože má Frišova vila poměrně velké interiéry, mohli si návštěvníci po shlédnutí a nákupu výrobků posedět u stolků, popíjet čaj, kávu, debatovat a poslouchat hudbu se zpěvem. Z výstavy jsme měli všichni dobrý pocit, výrobky se líbily, o čemž svědčilo velké množství prodaných výtvorů.



10.11. Na cestě k animaci

V Západočeském muzeu v Plzni byla k vidění zajímavá audiovizuální výstava, která představovala současnou nejvýraznější českou animační tvorbu a komiks jako obrazové pokračování literárního scénáře.



I my jsme se rozhodli nahlédnout do světa animace. Na své si přišly především děti. Ale ani dospělí se nenučili. Výstava ukazovala rozmanité možnosti a techniky animace, k vidění byly i 3D filmové scény z celovečerního filmu Autopohádky. První část výstavy se inspirovala životem Aloise Nebela, hlavního hrdiny komiksově trilogie ze Sudet, která se letos na podzim dočkala filmového zpracování. Zajímavostí bylo 14 filmových dekorací a desítky loutek z českého animovaného celovečerního filmu Autopohádky. V kolekci jsou zastoupeny loutky, dekorace a návrhy předního českého výtvarníka Michala Žabky.



To a spoustu dalších zajímavých expozic na nás čekalo v prostorách Západočeského muzea. Navíc jsme mohli využít didaktické interaktivní programy, tzv. galerijní animace realizované ve spolupráci se studenty Pedagogické fakulty Západočeské univerzity v Plzni, jejichž cílem je umožnit žákům hlubší pochopení významů

jednotlivých částí výstav. Čas strávený v muzeu rychle utekl. Veronika, Martin a Zdeněk si vyzkoušeli roli „figuranta“ v animačním tričku a naše kroky směřovali na Náměstí republiky, kde jsme nasávali atmosféru blížících se Vánoc na Martinských trzích. Nakonec nechyběla ani sladká tečka na závěr v cukrárně. Dopoledne jsme si užili, pobavili jsme se, naučili něco nového a budeme se těšit opět na další cíl našich výprav za kulturou.

10.12. Vánoční výstava

Vánoční výstava v klášteře dominikánů na Jiráskově náměstí v Plzni se stala tradicí. V tomto předvánočním čase plném shonu, někdy až napětí, je třeba si odpočinout, udělat si čas na něco hezkého, příjemného.



Takto smýšleli ti lidé, kteří přišli shlédnout naši výstavu a samozřejmě i něco zakoupit. Důkazem byla opět velká účast. A že bylo z čeho vybírat.....! Naši uživatelé se opravdu snažili, aby bylo co nejvíce výrobků. A na co se návštěvníci mohli těšit? Tašky, koberce, košíčky, ozdoby z korálek, textilu a filcu, chňapky, polštáře, atd. Výstava byla zpestřena tombolou a též muzikou. O tu se postaral pan Zdeněk Polakovič, který hrál po celý průběh výstavy na kytaru. Lidé si mohli dát kávu a čaj, k tomu něco dobrého, zaposlouchat se do tónů příjemných melodií. Nechyběl oblíbený jablečný perník, který tentokrát pekla uživatelka Jana Kašparová pod vedením terapeutky Kristýny. Další pečené dobroty nám připravily maminky uživatelů. Ovšem i tatínek uživatele
Vaška.

V dalších prostorách kláštera byla otevřena výtvarná dílna paní ing. Jitky Šmolíkové, kde si mohli návštěvníci vytvořit vánoční papírovou výzdobu na okno. Výstava se nám vydařila, doufáme, že ji budeme moci zopakovat i příští rok 2012.



16.12. Domov Harmonie

Poslední prodejní výstava letošního roku se konala v Domově Harmonie v Mirošově. Přijali jsme pozvání na vánoční akci, která probíhala právě v prostorách domova. Domov Harmonie, centrum sociálních služeb Mirošov, je příspěvkovou organizací, v jejímž čele stojí paní Mgr. Radmila Dortová. Pobytové zařízení slouží uživatelům, kteří se ocitli v nepříznivé situaci (způsobené zdravotním stavem, ztrátou soběstačnosti, osamocněním) a nejsou schopni svou situaci řešit vlastními silami ani za pomoci svého okolí nebo dostupnými terénními službami. I přes nepřízeň počasí byl zájem o výrobky veliký.



Spolu s námi vystavovali svá díla také např. Denní stacionář Pohodička z Rokycan, Motýl o.s. nebo občanské sdružení Ně-Ha. Vše proběhlo na výbornou. Pozornost od paní ředitelky nám udělala radost a zároveň jsme byli pozváni na další akci, která se bude konat před Velikonocemi. Už se moc těšíme.



20.11. Vánoční trhy

Každoročně navštěvujeme s našimi uživateli vánoční trhy na náměstí Republiky v Plzni. Sraz je jako vždy u andělíčka na kostele Svatého Bartoloměje a poté nahlížíme do stánků, obdivujeme krásný vánoční strom a diskutujeme.



Po celém náměstí se line vůně horké medoviny, svařeného vína, opečených klobás a to vše zpříjemňují koledy. A protože vždy trochu vymrzne, jdeme, jako pokaždé, na něco dobrého do cukrárny.



*

**Vážení přátelé,
přejeme Vám krásné a pohodové prožití
vánočních svátků a hodně zdraví, štěstí, lásky,
radosti a úspěchů v Novém roce 2012!
Ať se Vám vše daří!**

**Všichni uživatelé Denního stacionáře EXODUS
s terapeutkami.**



